

Ясли (зима)

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Чай с молоком ясли	150	Хлеб пшеничный/	20	Хлеб ржаной 3	20	Хлеб пшеничный/	20	Яйца вареные целое	1
Хлеб пшеничный/	20	Сыр (порциями) ясли	10	Хлеб пшеничный/	20	Салат из квашеной капусты ясли	50	Чай с молоком ясли	150
Сыр (порциями) ясли	10	Суп молочный с крупой ясли	170	Омлет натуральный ясли	105	Масло (порциями) ясли	5	Хлеб пшеничный/	20
Масло (порциями) ясли	5	Масло (порциями) ясли	5	Масло (порциями) ясли	5	Котлеты рыбные паровые ясли	80	Суп молочный с крупой ясли	170
Вареники ленивые отварные ясли	125	Какао с молоком ясли	150	Икра кабачковая ясли	100	Каша рассыпчатая ясли	100	Масло (порциями) ясли	5
				Чай с лимоном ясли	150	Хлеб ржаной 3	20		
						Чай с сахаром ясли	150		
Завтрак 2									
Сок ясли	100	Сок ясли	100	Сок ясли	100	Сок ясли	100	Сок ясли	100
Обед									
Хлеб ржаной 6	40	Хлеб ржаной 3	20	Хлеб пшеничный/	20	Хлеб ржаной 3	20	Хлеб ржаной 6	40
Хлеб пшеничный/	20	Хлеб пшеничный/	20	Солянка домашняя ясли	180	Хлеб пшеничный/	20	Хлеб пшеничный/	20
Компот из смеси сухофруктов ясли	150	Суп картофельный с бобовыми ясли	180	Огурцы соленые 3	24	Свекольник со сметаной ясли	180	Суп рыбный Лосось ясли	180
Картофельное пюре ясли	150	Огурец свежий 3	45	Котлеты московские ясли	85	Огурцы соленые 3	24	Рагу из птицы ясли	200
Зразы рубленые ясли	85	Компот из смеси сухофруктов ясли	150	Компот из свежих плодов ясли	150	Кисель из яблок ясли	150	Огурцы соленые 3	24
Борщ с мясом ясли	180	Жаркое по домашнему ясли	200	Капуста тушеная ясли	110	Запеканка картофельная с субпродуктами ясли	170	Компот из смеси сухофруктов ясли	150
				Хлеб ржаной 3	20				
Полдник									
Яблоко 1	88	Пряник ясли 1	30	Яблоко 1	88	Печенье овсяное ясли	30	Яблоко 1	88
Кефир ясли	150	Кефир ясли	150	крендель сахарный 1	55	Кефир ясли	150	Кефир ясли	150
Булочка Веснушка	55	Апельсины 1	88	Кефир ясли	150	Бананы 2	110	Ватрушка с повидлом	55
Ужин									
Яйца вареные целое	40	Хлеб пшеничный/	20					Чай с молоком ясли	150
Чай с молоком ясли	150	Салат из свеклы и зеленого горошка ясли	60	Хлеб пшеничный/	20	Чай с молоком ясли	150	Хлеб пшеничный/	20
Хлеб пшеничный/	20	рыба тушеная в томате с овощами ясли	115	Суп молочный с крупой ясли	170	Хлеб пшеничный/	20	Творожно-розовая запеканка ясли	165
Суп молочный с макаронными изделиями ясли	170	Макароны отварные с маслом ясли	90	Кофейный напиток ясли	150	Суп молочный с крупой ясли	170	Салат из кукурузы ясли	40
		Чай с сахаром ясли	150						
		Хлеб ржаной 3	20						

1 неделя

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Яйца вареные целое	1			Чай с лимоном ясли	150	Чай с сахаром ясли	150		
Чай с молоком ясли	150	Хлеб пшеничный/	20	Хлеб ржаной 3	20	Хлеб ржаной 3	20	Яйца вареные целое	1
Хлеб пшеничный/	20	Сыр (порциями) ясли	10	Хлеб пшеничный/	20	Хлеб пшеничный/	20	Чай с молоком.	150
Сыр (порциями) ясли	10	Суп молочный с крупой ясли	170	Омлет натуральный ясли	105	Фрикадельки рыбные с томатным соусом ясли	105	Хлеб пшеничный/	20
Суп молочный манный ясли	170	Масло (порциями) ясли	5	Масло (порциями) ясли	5	Масло (порциями) ясли	5	Суп молочный с крупой ясли	170
Масло (порциями) ясли	5	Какао с молоком ясли	150	Икра свекольная ясли	90	Картофельное пюре ясли	150	Масло (порциями) ясли	5
Завтрак 2									
Сок ясли	100	Сок ясли	100	Сок ясли	100	Сок ясли	100	Сок ясли	100
Обед									
Хлеб ржаной 6	40	Хлеб ржаной 3	20	Хлеб пшеничный/	20	Хлеб ржаной 3	20	Хлеб пшеничный/	20
Хлеб пшеничный/	20	Хлеб пшеничный/	20	Рассольник петербургский ясли	180	Хлеб пшеничный/	20	Суп картофельный с клецками ясли	180
суфле печеночное ясли	120	Помидор свежий ясли	45	Огурцы соленые 3	24	Плов из мяса ясли	200	Огурцы соленые 3	24
Суп картофельный с мясными фрикадельками ясли	180	Макароны отварные с маслом ясли	90	Котлеты рубленые из птицы, запеченные с соусом ясли	95	Огурцы соленые 3	24	Котлеты московские ясли	85
Компот из смеси сухофруктов ясли	150	Компот из смеси сухофруктов ясли	150	Компот из свежих плодов ясли	150	Кисель из яблок ясли	150	Компот из смеси сухофруктов ясли	150
Картофельное пюре ясли	150	Ежики тушеные в томатной подливе ясли	80	Картофельное пюре ясли	150	Борщ сибирский ясли	180	Капуста тушеная ясли	110
		Щи из квашеной капусты с картофелем ясли	180	Хлеб ржаной 3	20			Хлеб ржаной 6	40
Полдник									
Яблоко 1	88	Печенье ясли 2	30	Яблоко 1	88	Кефир ясли	150	Яблоко 1	88
крендель сахарный 1	55	Кефир ясли	150	Кефир ясли	150	Ватрушка с повидлом	55	Пряник ясли 1	30
Кефир ясли	150	Апельсины 1	88	Ватрушки с творогом	55	Бананы 2	110	Кефир ясли	150
Ужин									
Чай с молоком ясли	150	Хлеб пшеничный/	20					Чай с молоком ясли	150
Хлеб пшеничный/	20	Салат из зеленого горошка ясли	55	Хлеб пшеничный/	20	Чай с молоком ясли	150	Хлеб пшеничный/	20
Салат из кукурузы ясли	40	Рыба припущенная в молоке ясли	110	Суп молочный с крупой ясли	170	Хлеб пшеничный/	20	Салат из кукурузы ясли	40
Пудинг из творога с рисом ясли	145	Каша рассыпчатая ясли	100	Кофейный напиток ясли	150	Суп молочный с крупой ясли	170	запеканка из творога ясли 2	120
		Чай с сахаром ясли	150						
		Хлеб ржаной 3	20						

2 неделя