

## Сад (зима)

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
<b>Завтрак</b>									
Чай с сахаром сад	170	Хлеб пшеничный 3	25	Хлеб ржаной 1	25	Хлеб ржаной 1	25		
Хлеб пшеничный 3	25	Сыр (порциями) сад	15	Хлеб пшеничный 3	25	Хлеб пшеничный 3	25	Яйца вареные целое	40
Сыр (порциями) сад	15	Суп молочный с крупой сад	230	Омлет натуральный сад	120	Салат из квашеной капусты сад	60	Чай с сахаром сад	170
Масло (порциями)сад	10	Масло (порциями)сад	10	Масло (порциями)сад	10	Котлеты рыбные паровые сад	90	Хлеб пшеничный 3	25
Вареники ленивые отварные сад	140	Какао с молоком сад	170	Икра кабачковая сад	114	Каша рассыпчатая сад	125	Суп молочный с крупой сад	230
				Чай с лимоном сад	170	Чай с сахаром сад	170		
<b>Завтрак 2</b>									
Сок сад	110	Сок сад	110	Сок сад	110	Сок сад	110	Сок сад	110
<b>Обед</b>									
Хлеб ржаной 4	50	Хлеб ржаной 1	25	Хлеб пшеничный 3	25	Хлеб ржаной 1	25	Хлеб ржаной 4	50
Хлеб пшеничный 3	25	Хлеб пшеничный 3	25	Солянка домашняя сад	230	Хлеб пшеничный 3	25	Хлеб пшеничный 3	25
Компот из смеси сухофруктов сад	170	Суп картофельный с бобовыми сад	230	Огурцы соленые 2	32	Свекольник со сметаной сад	230	Суп рыбный Лосось сад	230
Картофельное пюре сад	160	Огурец свежий	60	Котлеты московские сад	90	Огурцы соленые 2	32	Рагу из птицы сад	240
Зразы рубленные сад	95	Компот из смеси сухофруктов сад	170	Компот из свежих плодов сад	170	Кисель из яблок сад	170	Огурцы соленые 2	32
Борщ с мясом сад	230	Жаркое по домашнему сад	230	Капуста тушеная сад	160	Запеканка картофельная с субпродуктами сад	210	Напиток из груши дички сад 1	200
				Хлеб ржаной 1	25				
<b>Полдник</b>									
Яблоко 1	88	Пряник сад 1	50	Яблоко 1	88	Печенье овсяное сад	50	Яблоко 1	88
Кефир сад	180	Кефир сад	180	крендель сахарный 1	55	Кефир сад	180	Кефир сад	180
Булочка "Веснушка"	55	Апельсины 1	88	Кефир сад	180	Бананы 2	110	Ватрушка с повидлом	55
<b>Ужин</b>									
Чай с молоком сад	170	Салат из свеклы и зеленого горошка сад	75	Хлеб пшеничный 3	25	Чай с сахаром сад	170	Хлеб пшеничный 3	25
Хлеб пшеничный 3	25	рыба тушеная в томате с овощами сад	140	Суп молочный с крупой сад	230	Хлеб пшеничный 3	25	Творожно-розовая запеканка сад	190
Суп молочный с макаронными изделиями сад	230	Макароны отварные с маслом сад	130	Кофейный напиток сад	170	Суп молочный с крупой сад	230	Салат из кукурузы сад	60
		Чай с сахаром сад	170						
		Хлеб ржаной 1	25						
		Хлеб пшеничный 3	25					Чай с сахаром сад	170

1 неделя

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
<b>Завтрак</b>									
Чай с сахаром сад	170	Хлеб пшеничный 3	25	Хлеб ржаной 1	25	Чай с сахаром сад	170		
Хлеб пшеничный 3	25	Сыр (порциями) сад	15	Хлеб пшеничный 3	25	Хлеб ржаной 1	25	Яйца вареные целое	40
Сыр (порциями) сад	15	Суп молочный с крупой сад	230	Омлет натуральный сад	120	Хлеб пшеничный 3	25	Чай с сахаром сад	170
Суп молочный манный сад	230	Масло (порциями)сад	10	Масло (порциями)сад	10	Фрикадельки рыбные с томатным соусом сад	110	Хлеб пшеничный 3	25
Масло (порциями)сад	10	Какао с молоком сад	170	Икра свекольная сад	120	Картофельное пюре сад	160	Суп молочный с крупой сад	230
				Чай с лимоном сад	170				
<b>Завтрак 2</b>									
Сок сад	110	Сок сад	110	Сок сад	110	Напиток из груши дички сад	100	Сок сад	110
<b>Обед</b>									
Хлеб ржаной 4	50	Хлеб ржаной 1	25	Хлеб пшеничный 3	25	Хлеб ржаной 1	25	Хлеб пшеничный 3	25
Хлеб пшеничный 3	25	Хлеб пшеничный/	20	Рассольник петербургский сад	230	Хлеб пшеничный 3	25	Суп картофельный с клецками сад	230
суфле печеночное сад	140	Помидор свежий сад	60	Огурцы соленые 2	32	Плов из мяса сад	240	Огурцы соленые 2	32
Суп картофельный с мясными фрикадельками сад	230	Напиток из груши дички сад 1	200	Котлеты рубленые из птицы, запеченные с соусом сад	105	Огурцы соленые 2	32	Котлеты московские сад	90
Компот из смеси сухофруктов сад	170	Макароны отварные с маслом сад	130	Компот из свежих плодов сад	170	Кисель из яблок сад	170	Компот из смеси сухофруктов сад	170
Картофельное пюре сад	160	Ежики тушеные в томатной подливе сад2	115	Картофельное пюре сад	160	Борщ сибирский сад	230	Капуста тушеная сад	160
		Щи из квашеной капусты с картофелем сад	230	Хлеб ржаной 1	25			Хлеб ржаной 4	50
<b>Полдник</b>									
Яблоко 1	88	Печенье сад 2	50	Яблоко 1	88	Кефир сад	180	Яблоко 1	88
крефель сахарный 1	55	Кефир сад	180	Кефир сад	180	Ватрушка с повидлом	55	Пряник сад 1	50
Кефир сад	180	Апельсины 1	88	Ватрушки с творогом	55	Бананы 2	110	Кефир сад	180
<b>Ужин</b>									
Чай с молоком сад	170	Хлеб пшеничный 3	25					Чай с сахаром сад	170
Хлеб пшеничный 3	25	Салат из зеленого горошка .	75	Хлеб пшеничный 3	25	Чай с сахаром сад	170	Хлеб пшеничный 3	25
Салат из кукурузы сад	60	Рыба припущенная в молоке сад	130	Суп молочный с крупой сад	230	Хлеб пшеничный 3	25	Салат из кукурузы сад	60
Пудинг из творога с рисом сад	175	Каша рассыпчатая сад	125	Кофейный напиток сад	170	Суп молочный с крупой сад	230	запеканка из творога сад 2	150
		Чай с сахаром сад	170						
		Хлеб ржаной 1	25						

2 неделя