



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Попова О.В.

подпись расшифровка подписи

МБДОУ МО "Детский сад №195" г.Краснодара

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Ясли 12ч)

1 неделя

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|----------|---|--|---|---|--|
| Завтрак | Масло (порциями) Сыр (порциями) Пудинг из творога с рисом Салат из кукурузы Чай с сахаром Хлеб пшеничный | Масло (порциями) Сыр (порциями) Салат из зеленого горошка Рыба, тушенная в томате с овощами Макароны отварные с маслом Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Масло (порциями) Омлет натуральный Икра кабачковая Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Масло (порциями) Котлеты рыбные паровые Каша рассыпчатая Соус томатный Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Масло (порциями) Запеканка из творога Салат из кукурузы Чай с сахаром Хлеб пшеничный |
| Завтрак2 | Сок | Сок | Сок | Сок | Сок |
| Обед | Суп рыбный Лосось Фрикадельки в соусе Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | Огурец свежий Борщ зеленый Печень по-строгановски Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | Помидор свежий Борщ сибирский Котлеты московские Картофельное пюре Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | Помидор свежий Свекольник со сметаной Жаркое по домашнему Кисель из ягод свежих Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Огурец свежий Суп картофельный с клецками Биточки рубленые из птицы Капуста тушеная Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной |
| Полдник | Кефир Печенье Яблоки | крендель сахарный Кефир Яблоки | Пирожки печеные Кефир Яблоки | Булочка "Веснушка" Кефир Яблоки | Пряник Кефир Яблоки |
| Ужин | Суп молочный с клецками Чай с молоком Хлеб пшеничный | Суп молочный с крупой Яйца вареные Чай с молоком Хлеб пшеничный | Суп молочный с макаронными изделиями Какао с молоком Хлеб пшеничный | Суп молочный с крупой Яйца вареные Кофейный напиток Хлеб пшеничный | Суп молочный с крупой Чай с сахаром Хлеб пшеничный |

Зав.производством _____ Ковалёва В.А.



МБДОУ МО "Детский сад №195" г.Краснодара

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Ясли 12ч)

2 неделя

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|----------|---|---|---|--|--|
| Завтрак | Масло (порциями) Сыр (порциями) Пудинг из творога (запеченный) Салат из кукурузы Чай с сахаром Хлеб пшеничный | Масло (порциями) Сыр (порциями) Салат из зеленого горошка Фрикадельки рыбные с томатным соусом Макароны отварные с маслом Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | Масло (порциями) Омлет натуральный Икра баклажанная Чай с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | Масло (порциями) Рыба припущенная в молоке Каша рассыпчатая Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | Масло (порциями) Запеканка морковная с творогом Салат из кукурузы Чай с сахаром Хлеб пшеничный |
| Завтрак2 | Сок | Сок | Сок | Сок | Сок |
| Обед | Суп картофельный с мясными фрикадельками Зразы рубленые Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Помидор свежий Борщ с мясом Ежики тушеные в томатной подливе Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Огурец свежий Суп зеленый Голубцы ленивые Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | Помидор свежий Суп картофельный с бобовыми Рагу из птицы Кисель из ягод свежих Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | Огурец свежий Суп из овощей Плов из мяса Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной |
| Полдник | Кефир Печенье Яблоки | крендель сахарный Кефир Яблоки | Пирожки печеные Кефир Яблоки | Вафли Кефир Яблоки | Булочка "Веснушка" Кефир Яблоки |
| Ужин | Суп молочный с клецками Чай с молоком Хлеб пшеничный | Суп молочный с крупой Яйца вареные Чай с молоком Хлеб пшеничный | Суп молочный с крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный | Суп молочный с клецками Яйца вареные Кофейный напиток Хлеб пшеничный | Суп молочный с крупой Чай с молоком Хлеб пшеничный |



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Попова О.В.

подпись расшифровка подписи

МБДОУ МО "Детский сад №195" г.Краснодара

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад)

1 неделя

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|-----------------|---|--|---|---|--|
| Завтрак | Масло (порциями) Сыр (порциями) Пудинг из творога с рисом Салат из кукурузы Чай с сахаром Хлеб пшеничный | Масло (порциями) Сыр (порциями) Салат из зеленого горошка Рыба, тушенная в томате с овощами Макароны отварные с маслом Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | Масло (порциями) Омлет натуральный Икра кабачковая Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Котлеты рыбные паровые Каша рассыпчатая Соус томатный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Чай с сахаром | Масло (порциями) Запеканка из творога Салат из кукурузы Чай с сахаром Хлеб пшеничный |
| Завтрак2 | Сок | Сок | Напиток из груши дички | Сок | Сок |
| Обед | Суп рыбный Лосось Фрикадельки в соусе Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | Огурец свежий Борщ зеленый Печень по-строгановски Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | Помидор свежий Борщ сибирский Котлеты московские Картофельное пюре Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | Помидор свежий Свекольник со сметаной Жаркое по домашнему Кисель из ягод свежих Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | Огурец свежий Суп картофельный с клецками Биточки рубленые из птицы Капуста тушенная Напиток из груши дички Хлеб ржаной Хлеб пшеничный |
| Полдник | Кефир Печенье Яблоки | крендель сахарный Кефир Яблоки | Пирожки печеные Кефир Яблоки | Булочка "Веснушка" Кефир Яблоки | Пряник Кефир Яблоки |
| Ужин | Суп молочный с клецками Чай с сахаром Хлеб пшеничный | Суп молочный с крупой Яйца вареные Чай с сахаром Хлеб пшеничный | Суп молочный с макаронными изделиями Какао с молоком Хлеб пшеничный | Суп молочный с крупой Кофейный напиток Хлеб пшеничный | Суп молочный с крупой Чай с сахаром Хлеб пшеничный |



МБДОУ МО "Детский сад №195" г.Краснодара

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад)

2 неделя

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|----------|---|---|---|--|---|
| Завтрак | Масло (порциями) Сыр (порциями) Пудинг из творога (запеченный) Салат из кукурузы Чай с сахаром Хлеб пшеничный | Масло (порциями) Сыр (порциями) Салат из зеленого горошка Фрикадельки рыбные с томатным соусом Макароны отварные с маслом Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | Масло (порциями) Омлет натуральный Икра баклажанная Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Рыба припущенная в молоке Каша рассыпчатая Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | Масло (порциями) Творожно-розовая запеканка Салат из кукурузы Чай с сахаром Хлеб пшеничный |
| Завтрак2 | Сок | Сок | Сок | Сок | Сок |
| Обед | Суп картофельный с мясными фрикадельками Зразы рубленые Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | Помидор свежий Борщ с мясом Ежики тушеные в томатной подливе Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | Огурец свежий Суп зеленый Соус томатный Котлеты московские Каша рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | Помидор свежий Суп картофельный с бобовыми Рагу из птицы Кисель из ягод свежих Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | Огурец свежий Суп из овощей Плов из мяса Напиток из груши дички Хлеб пшеничный Хлеб ржаной |
| Полдник | Кефир Печенье Яблоки | крендель сахарный Кефир Яблоки | Пирожки печеные Яблоки Кефир | Вафли Кефир Яблоки | Булочка "Веснушка" Кефир Яблоки |
| Ужин | Суп молочный с клецками Чай с сахаром Хлеб пшеничный | Суп молочный с крупой Яйца вареные Чай с сахаром Хлеб пшеничный | Суп молочный с крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный | Суп молочный с клецками Яйца вареные Кофейный напиток Хлеб пшеничный | Суп молочный с крупой Чай с сахаром Хлеб пшеничный |