

МБДОУ МО "Детский сад №195" г.Краснодара

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Ясли 12ч)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Масло (порциями) Сыр (порциями) Пудинг из творога с рисом Салат из кукурузы Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Сыр (порциями) Салат из зеленого горошка Рыба, тушенная в томате с овощами Макароны отварные с маслом Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Масло (порциями) Омлет натуральный Икра кабачковая Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Масло (порциями) Котлеты рыбные паровые Каша рассыпчатая Соус томатный Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Масло (порциями) Запеканка из творога Салат из кукурузы Чай с сахаром Хлеб пшеничный
Завтрак2	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	Суп рыбный Лосось Фрикадельки в соусе Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Огурец свежий Борщ зеленый Печень по-строгановски Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор свежий Борщ сибирский Котлеты московские Картофельное пюре Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор свежий Свекольник со сметаной Жаркое по домашнему Кисель из ягод свежих Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурец свежий Суп картофельный с клецками Биточки рубленные из птицы Капуста тушеная Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Кефир Печенье Яблоки	крендель сахарный Кефир Яблоки	Пирожки печеные Кефир Яблоки	Булочка "Веснушка" Кефир Яблоки	Пряник Кефир Яблоки
Ужин	Суп молочный с клецками Чай с молоком Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Яйца вареные Чай с молоком Хлеб пшеничный	Суп молочный с макаронными изделиями Какао с молоком Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Яйца вареные Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Чай с сахаром Хлеб пшеничный

МБДОУ МО "Детский сад №195" г.Краснодара

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Ясли 12ч)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Масло (порциями) Сыр (порциями) Пудинг из творога (запеченный) Салат из кукурузы Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Сыр (порциями) Салат из зеленого горошка Фрикадельки рыбные с томатным соусом Макароны отварные с маслом Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Омлет натуральный Икра баклажанная Чай с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Рыба припущенная в молоке Каша рассыпчатая Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Запеканка морковная с творогом Салат из кукурузы Чай с сахаром Хлеб пшеничный
Завтрак2	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками Зразы рубленые Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Помидор свежий Борщ с мясом Ежики тушеные в томатной подливке Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурец свежий Суп зеленый Голубцы ленивые Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор свежий Суп картофельный с бобовыми Рагу из птицы Кисель из ягод свежих Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Огурец свежий Суп из овощей Плов из мяса Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Кефир Печенье Яблоки	крендель сахарный Кефир Яблоки	Пирожки печеные Кефир Яблоки	Вафли Кефир Яблоки	Булочка "Веснушка" Кефир Яблоки
Ужин	Суп молочный с клецками Чай с молоком Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Яйца вареные Чай с молоком Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный	Суп молочный с клецками Яйца вареные Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Чай с молоком Хлеб пшеничный

МБДОУ МО "Детский сад №195" г.Краснодара

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Масло (порциями) Сыр (порциями) Пудинг из творога с рисом Салат из кукурузы Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Сыр (порциями) Салат из зеленого горошка Рыба, тушенная в томате с овощами Макароны отварные с маслом Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Омлет натуральный Икра кабачковая Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Котлеты рыбные паровые Каша рассыпчатая Соус томатный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Масло (порциями) Запеканка из творога Салат из кукурузы Чай с сахаром Хлеб пшеничный
Завтрак2	Сок	Сок	Напиток из груши дички	Сок	Сок
Обед	Суп рыбный Лосось Фрикадельки в соусе Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Огурец свежий Борщ зеленый Печень по-строгановски Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор свежий Борщ сибирский Котлеты московские Картофельное пюре Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор свежий Свекольник со сметаной Жаркое по домашнему Кисель из ягод свежих Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Огурец свежий Суп картофельный с клецками Биточки рубленые из птицы Капуста тушенная Напиток из груши дички Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Полдник	Кефир Печенье Яблоки	крендель сахарный Кефир Яблоки	Пирожки печеные Кефир Яблоки	Булочка "Веснушка" Кефир Яблоки	Пряник Кефир Яблоки
Ужин	Суп молочный с клецками Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Яйца вареные Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Суп молочный с макаронными изделиями Какао с молоком Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Чай с сахаром Хлеб пшеничный

МБДОУ МО "Детский сад №195" г.Краснодара

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Масло (порциями) Сыр (порциями) Пудинг из творога (запеченный) Салат из кукурузы Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Сыр (порциями) Салат из зеленого горошка Фрикадельки рыбные с томатным соусом Макароны отварные с маслом Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Омлет натуральный Икра баклажанная Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Рыба припущенная в молоке Каша рассыпчатая Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Творожно-розовая запеканка Салат из кукурузы Чай с сахаром Хлеб пшеничный
Завтрак2	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками Зразы рубленые Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор свежий Борщ с мясом Ежики тушеные в томатной подливе Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Огурец свежий Суп зеленый Соус томатный Котлеты московские Каша рассыпчатая Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор свежий Суп картофельный с бобовыми Рагу из птицы Кисель из ягод свежих Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Огурец свежий Суп из овощей Плов из мяса Напиток из груши дички Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Кефир Печенье Яблоки	крендель сахарный Кефир Яблоки	Пирожки печеные Яблоки Кефир	Вафли Кефир Яблоки	Булочка "Веснушка" Кефир Яблоки
Ужин	Суп молочный с клецками Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Яйца вареные Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный	Суп молочный с клецками Яйца вареные Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Чай с сахаром Хлеб пшеничный