



МБДОУ МО "Детский сад №195" г.Краснодара

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Сыр (порциями) Вареники ленивые отварные Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Масло (порциями) Сыр (порциями) Суп молочный с крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Омлет натуральный Икра кабачковая Чай с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Котлеты рыбные паровые Картофельное пюре Салат из квашеной капусты Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Суп молочный с крупой Чай с сахаром Хлеб пшеничный
Завтрак2	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	Борщ с мясом Зразы рубленые Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Огурец свежий Суп картофельный с бобовыми Жаркое по домашнему Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор свежий Солянка домашняя Котлеты московские Капуста тушеная Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор свежий Свекольник со сметаной Печень по-строгановски Каша рассыпчатая Кисель из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Огурец свежий Суп рыбный Лосось Рагу из птицы Напиток из груши дички Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Полдник	Кефир Булочка "Веснушка" Яблоки	Кефир Вафли Яблоки	Кефир крендель сахарный Яблоки	Кефир Ватрушка с повидлом Апельсины	Кефир Печенье Яблоки
Ужин	Суп молочный с макаронными изделиями Яйца вареные Чай с молоком Хлеб пшеничный	Рыба, тушеная в томате с овощами Макароны отварные с маслом Салат из свеклы и зеленого горошка Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп молочный с крупой Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Творожно-розовая запеканка Салат из кукурузы Чай с сахаром Хлеб пшеничный

Зав.производством Ковалёва В.А.

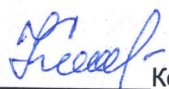


МБДОУ МО "Детский сад №195" г.Краснодара

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли 12ч)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Масло (порциями) Сыр (порциями) Суп молочный манный Яйца вареные Чай с молоком Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Сыр (порциями) Суп молочный с крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Омлет натуральный Икра свекольная Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Масло (порциями) Фрикадельки рыбные с томатным соусом Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Масло (порциями) Суп молочный с крупой Яйца вареные Чай с молоком Хлеб пшеничный
Завтрак2	Сок	Сок	Сок	Сок Печенье	Сок
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками суфле печеночное Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурец свежий Щи из квашеной капусты с картофелем Ежики тушеные в томатной подливе Макароны отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Помидор свежий Рассольник петербургский Котлеты рубленые из птицы, запеченные с соусом Картофельное пюре Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор свежий Борщ сибирский Плов из мяса Кисель из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурец свежий Суп картофельный с клецками Котлеты московские Капуста тушеная Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Кефир крендель сахарный Яблоки	Кефир Печенье Яблоки	Кефир Ватрушки Яблоки	Кефир Ватрушка с повидлом Груши	Кефир Булочка Яблоки
Ужин	Пудинг из творога с рисом Салат из кукурузы Чай с молоком Хлеб пшеничный	Рыба припущенная в молоке Каша рассыпчатая Салат из зеленого горошка Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп молочный с крупой Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Чай с молоком Хлеб пшеничный	Запеканка из творога Салат из кукурузы Чай с молоком Хлеб пшеничный

Зав.производством  Ковалёва В.А.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Попова О.В.

подпись расшифровка подписи

МБДОУ МО "Детский сад №195" г.Краснодара

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли 12ч)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Масло (порциями) Сыр (порциями) Вареники ленивые отварные Чай с молоком Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Сыр (порциями) Суп молочный с крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Омлет натуральный Икра кабачковая Чай с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Котлеты рыбные паровые Картофельное пюре Салат из квашеной капусты Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Масло (порциями) Суп молочный с крупой Яйца вареные Чай с молоком Хлеб пшеничный
Завтрак2	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	Борщ с мясом Зразы рубленые Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурец свежий Суп картофельный с бобовыми Жаркое по домашнему Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Помидор свежий Солянка домашняя Котлеты московские Капуста тушеная Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Помидор свежий Свекольник со сметаной Печень по-строгановски Каша рассыпчатая Кисель из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурец свежий Суп рыбный Лосось Рагу из птицы Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Кефир Булочка "Веснушка" Яблоки	Кефир Пряник Яблоки	Кефир крендель сахарный Яблоки	Кефир Ватрушка с повидлом Апельсины	Кефир Вафли Яблоки
Ужин	Суп молочный с макаронными изделиями Яйца вареные Чай с молоком Хлеб пшеничный	Рыба, тушеная в томате с овощами Макароны отварные с маслом Салат из свеклы и зеленого горошка Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп молочный с крупой Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Чай с молоком Хлеб пшеничный	Творожно-розовая запеканка Салат из кукурузы Чай с молоком Хлеб пшеничный

Зав.производством



Ковалёва В.А.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Попова, О.В.

Подпись _____
расшифровка подписи _____

МБДОУ МО "Детский сад №195" г.Краснодара

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

2 неделя



	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Сыр (порциями) Суп молочный манный Яйца вареные Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Масло (порциями) Сыр (порциями) Суп молочный с крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Омлет натуральный Икра свекольная Чай с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Фрикадельки рыбные с томатным соусом Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Масло (порциями) Суп молочный с крупой Чай с сахаром Хлеб пшеничный
Завтрак2	Сок	Сок	Сок	Напиток из груши дички Печенье	Сок
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками суфле печеночное Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Огурец свежий Щи из квашеной капусты с картофелем Ежики тушеные в томатной подливе Макароны отварные с маслом Напиток из груши дички Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор свежий Рассольник петербургский Котлеты рубленые из птицы, запеченные с соусом Картофельное пюре Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Помидор свежий Борщ сибирский Плов из мяса Кисель из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Огурец свежий Суп картофельный с клецками Котлеты московские Капуста тушеная Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Кефир крендель сахарный Яблоки	Кефир Печенье Яблоки	Кефир Ватрушки Яблоки	Кефир Ватрушка с повидлом Груши	Кефир Булочка Яблоки
Ужин	Пудинг из творога с рисом Салат из кукурузы Чай с молоком Хлеб пшеничный	Рыба припущенная в молоке Каша рассыпчатая Салат из зеленого горошка Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп молочный с крупой Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Запеканка из творога Салат из кукурузы Чай с сахаром Хлеб пшеничный

Зав. производством Ковалёва В.А.